

Paz de mucho nivel!



Intención

Vamos a hablar de paz, cómo la entendemos y qué cosas incluimos en su definición, así como su relación con los distintos tipos de violencia. Pensaremos en formas creativas de afrontar ese tipo de violencias de forma pacífica e intentando abordar distintos niveles personal, familiar, de barrio, país y global.



Romper el hielo
5 min.

-Vamos a hablar de paz y para eso les mostraremos las siguientes [fotografías](#) de Premios Nobel de la Paz:

- Rigoberta Menchú (1992)
- Al Gore (2007)
- Barack Obama (2009)
- Malala Yousafzai (2014)

-Haremos un sondeo general preguntándoles: ¿sabéis qué tienen en común Malala Yousafzai, Al Gore, Obama y Rigoberta Menchú?, ¿conocéis las razones por las que fueron premiados/as?, ¿cuáles fueron sus aportes a la paz?, ¿a qué tipos de violencia se enfrentaron?



Nos preguntamos!
40 min.

-Enlazando con la discusión sobre los premios nobel de la paz, hacemos una lluvia de ideas sobre situaciones que las personas asistentes consideren que sean violentas.

-Explicamos los conceptos de violencia visible/invisible, directa, cultural y estructural utilizando la ficha "[El triángulo de las violencias](#)".

-Posteriormente, nos colocamos en grupos, cada grupo recibirá la tarea de definir paz en un contexto determinado, desde lo más micro hasta lo global. Debemos transmitir qué es paz en el nivel que les haya tocado.

- Paz interior, personal
- Paz en la convivencia, en el hogar
- Paz en mi barrio
- Paz dentro de un Estado
- Paz global, interestatal

-Cada grupo expondrá su definición en la que comentamos en común y debatimos sobre la necesidad de identificar los distintos tipos de violencia vistos previamente.



¿Y yo qué puedo hacer?
40 min.

-Vamos a proponer acciones que creen las condiciones para evitar los distintos tipos de violencia desde una cultura de paz. En los mismos grupos, vamos a pensar en algunas acciones concretas para cada uno de los niveles de paz y tipos de violencia que hemos pensado anteriormente.

-Para esto, utilizaremos la siguiente [ficha](#).

-Cada grupo expone su ficha y debatimos.



Esto no se acaba aquí!
5 min.

-Evaluamos la actividad con las personas asistentes.

-Sugerimos tipos de acciones para compartir en las redes sociales:

- Compartir las propuestas de acción bajo el hashtag [#contribuyoalapazsi](#)
- Compartir las reflexiones y el análisis que se está desarrollando durante la actividad con el hashtag: [#ijoquepucfer](#)
- Visitar la página ijoquepucfer.org en el apartado de acciones para inspirarse.

Para profundizar

- Un libro: [Eichmann en Jerusalén](#) de Hannah Arendt
- Una película: [The Interrupters](#) de Steve James
- Un vídeo: [Gandhi, ejemplo de pacifismo](#)

Materiales

- Fotografías "[Premios Nobel de la Paz](#)"
- Ficha: "[El triángulo de las violencias](#)".
- Ficha "[Acciones por la paz](#)"



Evalúa