

Gènere	Ciutadania	🕒 1h 30 min	👥 8-30
<h1>Persones de cura!</h1>		 Orientacions	
Intenció Anem a reflexionar sobre el que entenem per cures i la seua importància en el marc del sosteniment de la vida. Analitzarem de manera crítica qui està darrere d'aquestes cures, els rols de gènere associats i com afecten a la salut i a les relacions socio-afectives. Arribarem a compromisos personals que visibilitzen i valoren el fet que ens cuiden, ens cuidem, cuidem els altres i cuidem allò necessari per viure en comú.			
 Trencar el gel 15 min.	<ul style="list-style-type: none"> - Presentem el tema a partir de la vinyeta “Treball donat”, detonant d'una reflexió col·lectiva sobre quines tasques són necessàries per a portar una vida satisfactòria i sana: <ul style="list-style-type: none"> • Què veiem a la foto?, quines tasques es presenten? • Quines d'aquestes tasques estan més valorades socialment? • Qui s'encarrega d'elles?, és just?, per què? 		
	<ul style="list-style-type: none"> - Cada persona pensarà 3 situacions: <ul style="list-style-type: none"> • Una en la que cuides algú • Una en la que ets tu el o la cuidat/da • Una en la que et cuides - Cadascuna d'aquestes situacions s'escriu de forma anònima en la fitxa “Situacions de cura”. - Una vegada escrites es reparteixen aleatòriament i cada persona llegeix la que li ha tocat. - Creem 4 grups de la mateixa mida que tindran com a funció donar una definició de cures fonamentada en tots els exemples que s'han plantejat anteriorment. - Els grups comparteixen la seva definició amb la resta de persones a través d'un portaveu i començarem un petit debat general. Insistirem en la necessitat de combatre la no corresponsabilitat entre homes i dones en el terreny de les cures. 		
	<ul style="list-style-type: none"> - Arriba el moment dels compromisos. A partir de tot el que s'ha parlat, cada persona participant assumirà un nou compromís personal en el pla de les cures, pot ser autocura, cura als demes, o deixar-se cuidar. <ul style="list-style-type: none"> - Uns minuts per a que cada persona pensi un compromís senzill i factible. - Per parelles, utilitzem els nostres mòbils o tablets, ens gravem dient en alt el compromís que hem elegit començant per la frase Jo em comprometo a... 		
	<ul style="list-style-type: none"> - Compartim els nostres vídeos entre les persones assistents per whatsapp i/o xarxes socials que elegim amb el hashtag #ijoquepucfer i #yoemcomprometa - Evaluem l'activitat amb les persones assistents. <ul style="list-style-type: none"> - Sugereixim altres accions més per compartir a les xarxes socials: <ul style="list-style-type: none"> • Compartir algunes de les reflexions del taller en les seves pròpies xarxes socials • Compartir les reflexions i l'anàlisi que s'està desenvolupant durant l'activitat amb el hashtag: #ijoquepucfer • Visitar la pàgina ijoquepucfer.org en l'apartat d'accions per a inspirar-se. 		
 I jo què puc fer? 35 min.			
 Això no s'acaba aquí! 5 min.			
Per aprofundir	Materials		
<ul style="list-style-type: none"> • Un llibre: Pistes per a un model de vida sostenible - Alicia de Blas • Una pel·li: Solás - Benito Zambrano • Un vídeo: Hacia un sistema de cuidados con perspectiva de género 	<ul style="list-style-type: none"> • Vinyeta “Traball donat” • Fitxa “Situacions de cura” • Paper i bolígrafs 		
			 Evalua